Приложение № 2

**Паспорт практики**

1. Наименование практики

|  |
| --- |
| ЗОЖ в режиме «ОНЛАЙН». |

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

|  |
| --- |
| ЗАТО Северск Томской области. |

3. Предпосылки реализации

|  |
| --- |
| В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Российской Федерации, введением ограничительных мероприятий на территории Томской области с марта 2020 года, согласно нормативным правовым актам федерального и регионального уровней, на проведение тренировочных занятий как с обучающимися учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, так и взрослым населением, занимающимся физической культурой и спортом по месту жительства; запретом на организацию и проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий среди всех категорий населения ЗАТО Северск, наиболее актуальным для сферы физической культуры и спорта стал вопрос дальнейшего продолжения работы, направленной на укрепление здоровья населения и формирование здорового образа жизни, сохранение формы спортсменов и их дальнейшую подготовку к результативным выступлениям на соревнованиях межрегионального, всероссийского и международного уровней. Ограничения в части введения режима самоизоляции существенно повлияли на численность населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом. В целях стабилизации ситуации, организации оздоровительной досуговой занятости населения и поддержки физической активности в домашних условиях, Управлением молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск принят ряд мер. |

4. Сроки реализации практики

|  |
| --- |
| Апрель 2020 года – август 2020 года. |

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики

|  |
| --- |
| Комплекс мероприятий, реализуемый в рамках действующей муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в ЗАТО Северск», способствует достижению основных показателей:- уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями, исходя из  единовременной пропускной способности объектов спорта. К 2024 году необходимо достичь 48,2 % от нынешних 46,5% (2018 г. – 45,8%, 2019 г. - 46,5%, выполнение плана по итогам года составило 100 %);- доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности детей и молодежи. К 2024 году необходимо достичь 99,2 % от уже достигнутых 99,1% (показатель введен в 2019 году, выполнение плана по итогам года составило 100 %);- доля граждан среднего возраста (женщины: 30-54 года, мужчины: 30-59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста. К 2024 году необходимо достичь 52,2% от нынешних 29,5% (показатель введен в 2019 году, выполнение плана по итогам года составило 100 %);- доля граждан старшего возраста (женщины: 55-79 лет, мужчины: 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста. К 2024 году необходимо достичь 21% от нынешних 11%. (показатель введен в 2019 году, выполнение плана по итогам года составило 100 %).В целях развития массового спорта на территории ЗАТО Северск в 2020 году трудоустроены 30 инструкторов по спорту по месту жительства. Работа ведется на 16 спортивных площадках с антивандальными тренажерами, на которых инструкторы по спорту проводят различные мастер-классы и открытые уроки для жителей города. Кроме того, для проведения физкультурно-спортивных мероприятий для населения задействованы 28 спортивных площадок и хоккейных кортов. К регулярным занятиям физической культурой и спортом ежегодно привлекается более 1000 человек. В 2019 году проведено 117 мероприятий по месту жительства с участием более 3300 человек (2018 г. – 87 мероприятий - 2695 чел., 2017 г. – 63 мероприятия - 1674 чел.). В летнее время проводятся мастер-классы на спортивной площадке для подготовки и сдачи тестов нормативов ВФСК ГТО, в целях популяризации здорового образа жизни и вовлечения большего количества горожан в движение ГТО. В целях достижения показателя «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» до 55% в 2024 году, в 2020 году усилена агитационная работа с населением. Для информирования граждан о работе инструкторов по месту жительства и работе Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО созданы аккаунты в сети Инстаграмм, ВКонтакте, публикуется информация в СМИ, в том числе на сайтах Администрации ЗАТО Северск и организаций физкультурно-спортивной направленности, размещаются листовки в организациях разных форм собственности.В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой в регионе, связанной с ограничительными мероприятиями по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции среди населения, физкультурные и спортивные мероприятия по возможности переведены в онлайн-формат.  |

6. Цель (цели) и задачи практики

|  |
| --- |
| Цель:Максимально возможное привлечение к занятиям физической культурой и спортом детей, подростков, молодежи и других групп населения ЗАТО Северск, находившихся длительный период времени в условиях самоизоляции.Задачи:1. пропаганда здорового образа жизни среди населения ЗАТО Северск;
2. проведение тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятий в формате «онлайн» с открытым доступом для всех желающих любой возрастной категории;
3. распространение информации о работе инструкторов по спорту по месту жительства, об организации и проведении онлайн-тренировок посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», местных средств массовой информации и других ресурсов;
4. формирование у детей, подростков, молодежи потребности в здоровом образе жизни, занятиях спортом, воспитание морально-этических и волевых качеств;
5. привитие устойчивого интереса к занятиям спортом;
6. осуществление в домашних условиях подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО с последующим участием в онлайн – мероприятиях;
7. организация непрерывного процесса обучения в условиях ограничительных мероприятий, направленных на предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди населения.
 |

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
| 1. | Команда организаторов для реализации практики. |
| 2. | Освещение информации о проведении тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятий посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и других средств массовой информации. |
| 3. | Наличие интернет платформы для проведения онлайн – тренировок, онлайн – мероприятий. |
| 4. | Наличие разработанных методик для проведения тренировочных занятий в онлайн режиме. |
| 5. | Совместная организационная деятельность городских и общественных организаций, взаимодействие между спортивными организациями ЗАТО Северск, специалистами, принимающими участие в организации практики:* Управление молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск;
* Организации, функционирующие на территории ЗАТО Северск, разной ведомственной принадлежности;
* Муниципальные бюджетные и автономные учреждения дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
* Физкультурно-спортивные клубы;
* Местная общественная организация «Городской совет ветеранов (пенсионеров)»;
* Общественная организация совет ветеранов АО «СХК».
 |

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подхода |
| 1. | Системность. Выстроенная система работы всех участников данной практики. |
| 2. | Доступность. Содержание, методы и формы обучения (показ тренировочных занятий), простота принятия участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в формате «онлайн», для всех желающих. |
| 3. | Последовательность. Поэтапность и обоснованность целесообразности проведения мероприятий. |

9. Результаты практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя |
| за весь период реализации (апрель – август 2020 года) |
| Тренировочные занятия в рамках реализации программ дополнительного образования и спортивной подготовки (в формате онлайн – обучения) |
| 1 | Количество участников, вовлеченных в данную практику (участники онлайн – обучения) | 4192 обучающихся учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности |
| 2 | Количество проведенных тренировочных занятий в режиме «онлайн» | 23562 занятия  |
| 3 | Количество педагогических работников, проводящих тренировочные занятия в режиме «онлайн» | 362 тренера-преподавателя |
| Онлайн – тренировки для населения ЗАТО Северск |
| 1 | Количество участников, вовлеченных в данную практику (участники онлайн – тренировок, просмотры) | Более 40 000 человек |
| 2 | Количество проведенных онлайн–тренировок | 114 онлайн – тренировок  |
| 3 | Количество мастер – классов по различным видам спорта | Более 20 мастер-классов  |
| 4 | Количество работников, проводящих тренировочные занятия в режиме «онлайн» | 15 инструкторов по спорту |
| Физкультурные и спортивные мероприятия в режиме «онлайн» |
| 1 | Количество участников, просмотров мероприятий (человек) | 5768 человек |
| 2 | Количество видеоматериалов, записанных в рамках практики | 1188 видеоматериалов |
| 3 | Возраст участников (лет) | От 7 месяцев до 74 лет |

10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
| 1 | Организатор | 1. Определение участников команды организатора, ответственных за реализацию практики.2. Разработка и утверждение локальных нормативных актов, регламентирующих процесс реализации практики.3. Определение и выбор интернет-площадок для реализации практики, запуск трансляций. 4. Определение вида занятий для проведения онлайн – тренировок, согласование расписания тренировочных занятий, программы мероприятий в режиме «онлайн».5. Разработка сценариев и выступлений, проведение информационной программы по привлечению участников оn-line марафона «Отожмись за Победу!».6. Размещение и распространение информации о тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятиях в средствах массовой информации и других ресурсах.7. Проведение розыгрыша призов с применением публичного и общедоступного рандомайзер-сервиса или программы RandomOrg.ru в рамках реализации физкультурных мероприятий.8. Осуществление контроля на всех этапах реализации практики. |
| 2 | Тренеры-преподаватели | Подготовка плана занятия, определение объема нагрузки, выбор вида тренировки по культивируемому виду спорта, непосредственное проведение онлайн – тренировок для обучающихся учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, онлайн – сопровождение спортсменов во время проведения тренировочного процесса (работа в режиме «вопрос – ответ»), подготовка домашних заданий, контроль за их выполнением. |
| 3 | Инструкторы по спорту | Подготовка плана занятия, определение объема нагрузки, выбор вида тренировки по своему направлению, непосредственное проведение онлайн – тренировок для населения ЗАТО Северск, онлайн – сопровождение занимающихся физической культурой и спортом зрителей во время проведения тренировочного процесса (работа в режиме «вопрос – ответ»). |

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| Тренировочные занятия в рамках реализации программ дополнительного образования и спортивной подготовки (в формате онлайн – обучения) |
| 385 человек | 4192 обучающихся учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности |
| Онлайн – тренировки для населения ЗАТО Северск |
| 21 человек |  112 804 человека (все население ЗАТО Северск)  |
| Физкультурные и спортивные мероприятия в режиме «онлайн» |
| 23 человека | 112 804 человека (все население ЗАТО Северск) |

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

|  |
| --- |
| Источником финансирования затрат на реализацию мероприятий в рамках представляемой практики является действующая муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в ЗАТО Северск». Основные направления расходования средств связаны с оплатой труда привлеченных специалистов и приобретением наградного материала. Оплата труда тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту по месту жительства осуществлялась из фонда оплаты труда учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Приобретение наградного материала, сувенирной продукции для награждения участников физкультурных, спортивных мероприятий осуществлялось за счет средств ведомственной целевой программы «Обеспечение условий для организации проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий, повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта». |

13. Краткое описание практики

|  |
| --- |
| В представляемой практике использовались разные направления в режиме «онлайн», в которых у каждого есть уникальная возможность выбрать для себя подходящий вариант занятий физической культурой и спортом.1. С учетом возможности изменения образовательного процесса модернизированы программы дополнительного образования для детей. Тренировочные занятия с обучающимися учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по 29 культивируемым видам спорта переведены в онлайн-формат. Дети и подростки занимались в домашних условиях под видеосопровождение своих тренеров-преподавателей с учетом техники безопасности как индивидуально, так и малочисленными группами посредством дистанционных технологий информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Дополнительно разработана индивидуальная программа тренировок в домашних - уличных условиях для спортсменов, готовящихся к выступлениям на соревнованиях в составе сборных команд Томской области, Российской Федерации.Одним из показательных видов спорта, например, стало отделение шахмат. Статистика желающих научиться играть в шахматы, особенно среди детей дошкольного возраста, побудила к оперативной разработке программ онлайн-обучения, в целях формирования у детей компетенций осуществлять универсальные действия:- личностные (самоопределение, смыслообразование, нравственно-этическая самореализация);- регулятивные (планирование, прогнозирование, контроль, коррекция, оценка, саморегуляция);- познавательные (логические действия, а также действия постановки и решения проблем);- коммуникативные (планирование сотрудничества, разрешение конфликтов, инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации).На отделении используется онлайн-платформа для отработки техники игры в шахматы, приобретения навыков и обогащения игровой деятельности занимающихся. На основе тестирования проводится предварительная спортивная ориентация и зачисление для продолжения занятий на отделении шахмат (не менее 20-25 % человек).2. Запущены тренировочные занятия и мастер-классы, проводимые инструкторами по спорту по месту жительства МБУ ДО ДЮСШ «Смена» в режиме «онлайн» (которые ранее проводились на безвозмездной основе для всего населения ЗАТО Северск в очном режиме). Инструкторы получили возможность работать дистанционно со своими прежними воспитанниками и привлекать новых жителей города к систематическим занятиям в домашних условиях. Формат данной удаленной работы стал «пилотным проектом» для муниципального образования, при реализации которого была получена положительная обратная связь. Тренировочные занятия пользуются большим спросом и популярностью среди всех возрастов.Формат такой работы предоставляет возможность каждому жителю ЗАТО Северск принять участие в тренировке с инструктором по спорту как в режиме «онлайн» согласно действующему расписанию, так и в любое удобное для него время, просмотрев запись тренировочного занятия в социальной сети Instagram. За период с марта по август текущего года проведено 114 тренировок, более 20 мастер-классов по разным направлениям с общим количеством просмотров онлайн-тренировок более 40 000 раз. Проводили тренировочные занятия на регулярной основе 15 инструкторов по спорту по утвержденному расписанию три раза в неделю в дневное и вечернее время. По итогам мониторинга, регулярные просмотры онлайн-тренировок составляют: - за одну тренировку – более 350 просмотров;- максимальное количество – более 1700 просмотров;- история одной онлайн-тренировки (сохраненная запись прямого эфира действует 24 часа) в аккаунте Instagram составляет более 250 просмотров. В июле 2020 г. был запущен «пилотный» проект «Зарядка на рабочем месте», целью которого является привлечение к систематическим занятиям физической культурой без отрыва от производства. Каждый желающий может зайти в социальную сеть Instagram и попробовать для себя новые упражнения в перерывах на рабочем месте. Среднее количество просмотров одного видеоролика составляет 250 раз, максимальное количество просмотров - 450.Анонсы по онлайн – тренировкам размещаются в общедоступных средствах массовой информации:[https://культура.зато-северск.рф/fizicheskaja-kultura-i-sport](https://xn--80atdujec4e.xn----7sbhlbh0a1awgee.xn--p1ai/fizicheskaja-kultura-i-sport)[https://zato-govorim.ru/category/seversk](https://zato-govorim.ru/category/seversk/)<https://www.instagram.com/smena_sport_seversk/><https://socialthung.com/sport_dlya_vseh_seversk> [https://instagram.com/umsp\_fkis\_seversk](https://instagram.com/umsp_fkis_seversk?igshid=y3tdv87hzcbv) <https://instagram.com/sport_instructory_70>[http://smenaseversk.ucoz.ru](http://smenaseversk.ucoz.ru/)<https://vk.com/seversksk>http:// sport\_vtomske Тренировочные занятия дублируются в аккаунтах: <https://instagram.com/sport_instructory_70>, [https://instagram.com/umsp\_fkis\_seversk](https://instagram.com/umsp_fkis_seversk?igshid=y3tdv87hzcbv).3. В целях максимального привлечения к занятиям физической культурой и спортом детей, подростков, молодежи и других групп населения города, находившихся длительный период времени на самоизоляции, проводились в режиме «онлайн» возможные массовые физкультурные и спортивные мероприятия.В рамках празднования 75-й годовщины победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. было запланировано проведение ежегодной, ставшей традиционной, акции «Отожмись за Победу!». Отдать дань уважения ныне здравствующим ветеранам, почтить память павших, ощутить себя наследниками страны победителей в дни празднования 9 мая, принять участие в акции памяти и внести свой вклад в достижение общей цели – 27 394 отжиманий, равных количеству мирных дней, прожитых под мирным небом со Дня Победы! В связи с введением ограничительных мер принято решение о проведении 9 мая Оn-line марафона «Отожмись за Победу!», участниками которого стали 2258 человек в возрасте от 6 до 60 лет (количество просмотров составило 1658).В акции «Отожмись за Победу!» принимали участие все желающие. Каждый участник должен был выполнить 1 подход отжиманий на руках от пола с максимальным количеством повторений, записав процесс на видео. Далее необходимо было опубликовать видео в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Отожмись за Победу. Северск 2020» с указанием количества отжиманий, добавив при этом хэштег #ОтожмисьЗаПобедуСеверск, а также разместить информацию о количестве отжиманий и ссылку на видео на сайте с общим счётчиком, отметить двух друзей, которые будут готовы принять историческую эстафету.Проведены 2 физкультурных мероприятия по воркауту «Онлайн-карантиада» с охватом более 120 участников. В прямом эфире участники мероприятия выполняли физические упражнения, делились опытом спортивной подготовки и выступлений на соревнованиях. В период с 8 по 28 июня 2020 года в рамках празднования Дня города в ЗАТО Северск проведено физкультурное мероприятие «ГТО для всех!» (#СеверскГТОдлявсех) в онлайн-формате. Площадкой для проведения мероприятия стали сайт и youtube-канал Муниципального центра тестирования ГТО ЗАТО Северск. Участникам необходимо было выложить видео продолжительностью не более 4 минут с выполненными индивидуально и/или совместно с членами семьи пятью упражнениями, позволяющими подготовиться к успешному выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО:- «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - не менее 5 раз;- «поднимание туловища из положения лежа на спине» - не менее 5 раз;- «наклон вперед из положения стоя» - коснуться пола пальцами/ладонями рук;- «приседание» - не менее 15 раз;- «планка» - простоять в классической «планке» (на локтях) – не менее 15 сек.Все желающие принимали участие как индивидуально в категории «ГТО для всех!», так и всей семьей без возрастных ограничений в категории «ГТО всей семьей!». Самому юному участнику исполнилось 7 месяцев, самому старшему – 74 года. Участниками мероприятия стали 532 северчанина. 48 семей и 390 индивидуальных участников личным примером продемонстрировали свое неравнодушное отношение к физической культуре и спорту, показывая, что город Северск был и остается самым спортивным городом. Ко Дню физкультурника для населения ЗАТО Северск также были подготовлены мероприятия с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции среди населения.В праздничный день 8 августа более 1000 жителей города присоединились к физкультурному движению на онлайн-платформе – инфоканале Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск. С 9.00 до 20.00 в прямом эфире транслировались мастер-классы, тренировочные занятия тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту по общей физической подготовке, северной (скандинавской) ходьбе, футболу, зумбе, калланетике, воркауту, бадминтону и т.д. В целях пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и спорта на территории города организованы праздничные фотозоны спортивной тематики (участниками стали более 200 человек), а также вручение памятной сувенирной продукции населению ЗАТО Северск (медалей с гравировкой ко Дню физкультурника). |

14. Действия по развертыванию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
| Тренировочные занятия в рамках реализации программ дополнительного образования и спортивной подготовки (в формате онлайн – обучения) |
| 1 | Разработка и утверждение локальных нормативных актов | Организатор |
| 2 | Привлечение обучающихся к участию в онлайн – занятиях, поиск новых участников  | Тренеры-преподаватели |
| 3 | Выбор платформы | Организатор |
| 4 | Согласование расписания занятий  | Организатор |
| 5 | Проведение онлайн-занятий | Тренеры-преподаватели |
| Онлайн – тренировки для населения ЗАТО Северск |
| 1 | Разработка и утверждение локальных нормативных актов | Организатор |
| 2 | Поиск команды для проведения онлайн-занятий | Организатор |
| 3 | Выбор платформы | Организатор |
| 4 | Согласование расписания занятий  | Организатор |
| 5 | Проведение онлайн-тренировок  | Инструкторы по спорту |
| Физкультурные и спортивные мероприятия в режиме «онлайн» |
| 1 | Разработка и утверждение локальных нормативных актов | Организатор |
| 2 | Создание организационного комитета по проведению мероприятий.Совместная работа членов организационного комитета по проведению мероприятий  | Организатор |
| 3 | Размещение видео участников на интернет-платформах | Организатор |
| 4 | Подведение итогов, розыгрыш призов, награждение участников, вручение сувенирной продукции  | Организатор |

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики

*Принятые НПА*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результат принятия НПА |
| 1 | Распоряжение Администрации Томской области от 18.03.2020 № 156-ра «О введении режима функционирования «повышенная готовность» для органов управления и сил звеньев территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории Томской области»,Постановление Администрации ЗАТО Северск от 18.03.2020 № 468 «Об ограничительных мероприятиях в целях снижения риска завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории ЗАТО Северск» | В соответствии с распоряжением Губернатора Томской области от 18.03.2020 № 156-ра «О введении режима функционирования «повышенная готовность» для органов управления и сил звеньев территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории Томской области», постановлением Администрации ЗАТО Северск от 18.03.2020 № 468 «Об ограничительных мероприятиях в целях снижения риска завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории ЗАТО Северск», в целях усиления мер по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории ЗАТО Северск, принято решение о переносе массовых мероприятий, в том числе официальных физкультурных и спортивных мероприятий ЗАТО Северск, запланированных к проведению в апреле – августе 2020 года, на более поздний срок и проведении физкультурных и спортивных мероприятий в режиме «онлайн». В учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности организован тренировочный процесс с обучающимися по развиваемым видам спорта в дистанционном формате посредством удаленной связи и дистанционных технологий, без очного посещения спортивных сооружений ЗАТО Северск обучающимися. |
| 2 | Приказ Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск от 17.03.2020 № 99 «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции»,приказ Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск Администрации ЗАТО Северск от 27.03.2020 № 104 «О дополнительных мерах по противодействию новой коронавирусной инфекции» | Приказы разработаны в целях регламентации мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции на территории ЗАТО Северск, организации занятий физической культурой и спортом на территории ЗАТО Северск на базе спортивных сооружений ЗАТО Северск с очным присутствием граждан, а также в дистанционном режиме. |
| 3 | Приказ Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск от 30.12. 2019 № 24 «Об утверждении календарных планов мероприятий в сфере молодежной и семейной политики в ЗАТО Северск», приказ Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск от 30.12. 2019 № 20 «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий ЗАТО Северск на 2020 год», Положения и приказы Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск о проведении физкультурных, спортивных мероприятий | Основание для проведения физкультурных и спортивных мероприятий. |

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1 | Трудовые ресурсы | Для проведения тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятий с населением ЗАТО Северск разных возрастных категорий |
| 2 | Информационные ресурсы | Информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», официальные сайты организаций, социальные сети, аккаунты организаций, местные и региональные средства массовой информации (ТВ, радио, газеты), телефонная (сотовая) связь |
| 3 | Метериально-техническое обеспечение | Для проведения тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятий (персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты, мобильные телефоны, видео-, фотокамеры и пр.) |
| 4 | Инвентарь для проведения онлайн – тренировок (коврики, гантели, гимнастические мячи, фитнес – резинки и т.д.) | Для проведения онлайн – тренировок с инвентарем, оборудованием |

17. Выгодополучатели

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатель/ группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1 | Население ЗАТО Северск | Бесплатный доступ к занятиям физической культурой и спортом, ведение активного здорового образа жизни, поддержка физической формы |
| 2 | Воспитанники дошкольных учреждений и обучающиеся общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности | Бесплатный доступ к тренировочным занятиям в режиме «онлайн» |

18. Затраты на реализацию практики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Статья затрат | Объем затрат | Источник финансирования |
| 1 | Заработная плата | 15 000,0 тыс.руб. -среднемесячные расходы на оплату труда задействованных тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту для реализации практики | Бюджет ЗАТО Северск |
| 2 | Наградной материал, сувенирная продукция | 44,0 тыс.руб. на награждение участников физкультурных и спортивных мероприятий | Бюджет ЗАТО Северск |

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Перспектива развития практики заключается в сохранении формата онлайн-тренировок после завершения периода пандемии. 21 век – век технологий и гаджетов, современный человек не представляет себя без смартфона, а современная молодежь и вовсе без Интернета. Сохранение онлайн – тренировок, занятий, мероприятий на постоянной основе позволит привлечь к занятиям физической культурой и спортом категорию граждан, для которых использование формата «онлайн» комфортнее и удобнее, чем личное посещение спортивных сооружений. Сохранение тренировочных занятий в режиме «онлайн» позволит любителям спорта, начинающим спортсменам познакомиться со всеми дисциплинами и видами спорта, а также инструкторами по спорту МБУ ДО ДЮСШ «Смена», проводящими тренировочные мероприятия, и выбрать для себя наиболее подходящее направление. При этом одной из основных задач остается информирование граждан о бесплатных, доступных занятиях физической культурой и спортом, проведении занятий для населения всех возрастов онлайн –тренировок в дальнейшем, как в очном так и заочном формате.Тренировочные занятия в домашних условиях способствуют росту личностного, интеллектуального и социального развития детей, развитию коммуникативных способностей, инициативности, толерантности, самостоятельности, приобретению теоретических знаний и практических навыков по видам спорта, освоению новых видов деятельности (дидактических игр, игровых упражнений).Участие населения в физкультурных и спортивных мероприятиях предусматривает решение проблемы продвижения ценностей активного образа жизни и укрепления здоровья детского и взрослого населения ЗАТО Северск. Дальнейшее проведение мероприятий будет способствовать: - повышению и обеспечению социальной привлекательности и значимости физической культуры и спорта для разных категорий населения, увеличению количества занимающихся физической культурой и спортом; - улучшению системы проведения внутригородских физкультурно-массовых мероприятий;- патриотическому воспитанию подрастающего поколения; - дополнительному информированию населения, особенно детей и молодежи, через социальные сети о возможностях организации полезной досуговой деятельности. |

20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Роговцев Станислав Владимирович, начальник Управления молодежной и семейной политики, физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск, более 20 лет работает в сфере физической культуры и спорта, является ответственным должностным лицом за реализацию политики в сфере физической культуры и спорта в ЗАТО Северск. Борин Дмитрий Игоревич, Козлов Антон Евгеньевич, Глухова Анна Геннадьевна, Глазкин Сергей Николаевич, Сандакова Валентина Андреевна – руководители/специалисты УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск, ответственные за подготовку и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в ЗАТО Северск.Руководители учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, заместители руководителей по учебно-воспитательной работе и спортивно-массовой работе, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели, инструкторы по спорту – ответственные за организацию и проведение тренировочного процесса в режиме «онлайн» с обучающимися учреждений. |

21. Ссылки на интернет-ресурсы практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
| Тренировочные занятия в режиме «онлайн – обучения» |
| 1 | Социальная сеть Одноклассники | ok.ru/profile/571138397024 |
| 2 | Аккаунт в Instagram | [https://instagram.com/yantarseversk](https://instagram.com/umsp_fkis_seversk?igshid=y3tdv87hzcbv) |
| 3 | Социальгная сеть VK | <https://vk.com/seversksk> |
| 4 | Сайт УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск | <https://xn--l1agfg.xn----7sbhlbh0a1awgee.xn--p1ai/> |
| 5 | Сайт Администрации ЗАТО Северск | <https://xn----7sbhlbh0a1awgee.xn--p1ai/> |
| Онлайн – тренировки для населения ЗАТО Северск |
| 1 | Аккаунт в Instagram | <https://www.instagram.com/smena_sport_seversk/> |
| 2 | Аккаунт в Instagram | <https://socialthung.com/sport_dlya_vseh_seversk> |
| 3 | Аккаунт в Instagram | [https://instagram.com/umsp\_fkis\_seversk](https://instagram.com/umsp_fkis_seversk?igshid=y3tdv87hzcbv) |
| 4 | Аккаунт в Instagram | <https://instagram.com/sport_instructory_70> |
| 5 | Социальгная сеть VK | <https://vk.com/seversksk> |
| 6 | Сайт УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск | <https://xn--l1agfg.xn----7sbhlbh0a1awgee.xn--p1ai/> |
| 7 | Сайт Администрации ЗАТО Северск | <https://xn----7sbhlbh0a1awgee.xn--p1ai/> |
| Физкультурные и спортивные мероприятия |
| 1 | Сайт МБУДО ДЮСШ «Лидер» | lider-seversk@ya.ru |
| 2 | Сайт Муниципального центра тестирования ГТО ЗАТО Северск | https://gto-seversk.ru  |
| 3 | Социальная сеть VK | https://vk.com/seversk2020 |
| 4 | Сайт УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск | https://умсп.зато-северск.рф/news/front/view/id/5707 |
| 5 | Youtube-канале «ЗАТО Северск. Инфоканал» | https://www.youtube.com/watch?v=JW3vGPbZg00 |

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
| 1. | Роговцев Станислав Владимирович, начальник УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск | 8913 825 99 49zato@sibmail.com |
| 2. | Глухова Анна Геннадьевна, консультант отдела по физической культуре и спорту УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск | 8913 810 74 43,anja\_pag@mail.ru |